

Guía de Recursos para la Preservación de Fertilidad

Opciones de Preservación de Fertilidad, Asistencia Financiera, Recursos Educativos, Apoyo en Línea y Asesoría



Fertility Preservation and
Reproductive Late Effects Program
UNIVERSITY OF COLORADO ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS



Children's Hospital Colorado



CUFertilityPreservation.com

University of Colorado

Anschutz Medical Campus

Tabla de Contenidos

Introducción.....	<u>2</u>
Tablas de Estratificación de Riesgo de Pérdida de Fertilidad.....	<u>3</u>
Opciones de Preservación de la Fertilidad	<u>4</u>
Asistencia Financiera	<u>6</u>
Recursos para Pacientes.....	<u>8</u>
Recursos Educativos	<u>8</u>
Soporte en Línea.....	<u>8</u>
Asesoría	<u>9</u>

01. INTRODUCCIÓN

Acerca de Nosotros

El Equipo de Preservación de la Fertilidad y Efectos Reproductivos Tardíos (FPRLE) está formado por especialistas en salud reproductiva cuyo objetivo es proteger su fertilidad futura cuando se ve amenazada por diversas enfermedades o tratamientos médicos necesarios. También estamos aquí para ayudarlo con cualquier efecto secundario no deseado de esas enfermedades y/o tratamientos médicos que están afectando su salud reproductiva.

Nuestras especialidades incluyen:

Ginecología (incluyendo los servicios de Pediatría, Adolescentes y Adultos), Urología, Medicina Interna, Oncología y Endocrinología Reproductiva e Infertilidad (REI).

¿Qué esperar de su consulta FPRLE?

Preservación de la Fertilidad

Antes de comenzar cualquier tratamiento que pudiera causarle una disminución de la fertilidad, se reunirá con un miembro de nuestro equipo de FPRLE, ya sea en persona o de manera virtual. Discutiremos:

- Nivel de riesgo de pérdida de fertilidad futura de acuerdo a su edad, sexo, diagnóstico y plan de tratamiento.
- Opciones de preservación de la fertilidad disponibles.
- Su proceso específico de Preservación de la Fertilidad y el cronograma esperado.
- Plan de anticoncepción durante el tratamiento.
- Opciones futuras de embarazo cuando esté lista.

Efectos Reproductivos Tardíos

Cada vez que esté en tratamiento o después del tratamiento (también conocido como supervivencia) y experimente efectos secundarios no deseados del tratamiento, puede programar una cita con nuestro equipo para una evaluación adicional.

- Realizaremos una cita en persona o de manera virtual para analizar los pasos siguientes y crear un plan.

Los ejemplos pueden incluir: síntomas de menopausia, disfunción sexual, daño por radiación al sistema reproductivo y necesidad de terapia de reemplazo hormonal.

02. TABLAS ESTRATIFICACIÓN DE RIESGO DE PÉRDIDA DE FERTILIDAD

Hombres

		Riesgo mínimamente incrementado	Riesgo significativamente incrementado	Nivel alto de riesgo incrementado
Alcalinizantes DEC gm/m2		DEC <4 gm		DEC ≥4 gm
Trasplante de células madre hematopoyéticas				Alcalinizante +/- irradiación corporal total Regímenes mieloablativos y de intensidad reducida
Metal pesado mg/m2		Cisplatín Carboplatín	Cisplatín >500mg	
Exposición a Radiación	Testicular	0.2-0.6 Gy	0.7-3.9 Gy	≥4.0 Gy
	Hipotálamo	26-29.99 Gy	30-39.9 Gy	≥40 Gy
Cirugía			RPLND	

Mujeres

		Riesgo mínimamente incrementado	Riesgo significativamente incrementado	Nivel alto de riesgo incrementado
Alcalinizantes DEC gm/m2	Prepuberal	DEC <8 gm	DEC 8-12 gm	DEC >12 gm
	Puberal	DEC <4 gm	DEC 4-8 gm	DEC >8 gm
Metal pesado mg/m2		Cisplatino Carboplatino		
Trasplante de células madre hematopoyéticas				Alcalinizante +/- irradiación corporal total Regímenes mieloablativos y de intensidad reducida
Exposición a Radiación	Ovario	Prepuberal	<15 Gy	≥15 Gy
		Puberal	<10 Gy	≥10 Gy
	Hipotálamo	22-29.9 Gy	30-39.9 Gy	≥40 Gy

Fuente: Meacham LR, Burns K, Orwig KE, Levine J. Standardizing Risk Assessment for Treatment-Related Gonadal Insufficiency and Infertility in Childhood Adolescent and Young Adult Cancer: The Pediatric Initiative Network Risk Stratification System [publicado en línea antes de la impresión, 26 de mayo, 2020]. J Adolesc Young Adult Oncol. 2020;10.1089/jayao.2020.0012. doi:10.1089/jayao.2020.0012

03. OPCIONES DE PRESERVACIÓN DE FERTILIDAD

El Programa de Preservación de Fertilidad y Efectos Reproductivos Tardíos de la Universidad de Colorado (CU) ayuda a hombres, mujeres y niños de todas las edades a preservar su fertilidad antes de someterse a tratamientos médicos que puedan afectar su capacidad de tener hijos en el futuro. Las opciones incluyen:

Congelamiento de óvulos



- Disponible para mujeres adolescentes y adultas pospuberales.
- La terapia hormonal estimula el desarrollo y la maduración de los óvulos por dos o tres semanas.
- Ya que los óvulos hayan madurado, se realiza un procedimiento ambulatorio llamado extracción de óvulos bajo sedación para extraer los óvulos maduros del ovario.
- Los óvulos maduros se congelan y almacenan.
- Al completar el tratamiento y si existe un riesgo bajo de recurrencia, los óvulos se descongelan, se fertilizan con espermatozoides de la pareja (o un donante) para producir un embrión y se transfieren a un útero para el embarazo.

Congelamiento de embriones



- Disponible para mujeres adultas.
- La terapia hormonal estimula el desarrollo y la maduración de los óvulos por dos o tres semanas.
- Ya que los óvulos hayan madurado, se realiza un procedimiento ambulatorio llamado extracción de óvulos bajo sedación para extraer los óvulos maduros del ovario.
- Inmediatamente después de la recuperación, los óvulos se fertilizan con espermatozoides de la pareja (o un donante) para formar embriones, que luego se congelan para uso futuro.
- Al completar el tratamiento y si existe un riesgo bajo de recurrencia, los embriones se descongelan y se transfieren a un útero para el embarazo.

Congelamiento de espermatozoides



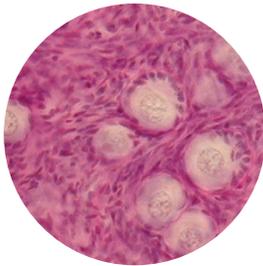
- Disponible para hombres adultos y adolescentes pospuberales.
- Implica producir una muestra de semen y congelar el espermatozoides para uso futuro.
- Al terminar tratamiento médico, el espermatozoides se descongela y se transfiere al útero durante una inseminación intrauterina (IIU), o el espermatozoides se puede descongelar y combinar con un óvulo para formar un embrión a través de la fertilización in vitro (FIV), que después es transferido a un útero para el embarazo.

Transposición ovárica (Ooforopexia)



- Disponible para todas las mujeres prepúberes, adolescentes y adultas que recibirán radioterapia pélvica.
- Procedimiento quirúrgico mínimamente invasivo que reposiciona los ovarios fuera del área de radioterapia pélvica planeada, minimizando la exposición de los ovarios a la radiación, disminuyendo el daño al ovario. Luego se colocan marcadores alrededor de los ovarios para que puedan verse en los estudios de imágenes para determinar su ubicación.
- Una vez finalizado la radioterapia, es posible que los ovarios se vuelvan a colocar en la parte inferior del abdomen. Si las trompas de Falopio están intactas, el embarazo puede ocurrir de manera espontánea. Si se extirparon las trompas de Falopio, es posible que se requiera una extracción transabdominal de óvulos y una FIV posterior para lograr el embarazo.

Criopreservación de tejido ovárico



- Disponible para todas las mujeres: prepuberales, adolescentes y adultas.
- Implica la extirpación de una parte o la totalidad de un ovario a través de pequeñas incisiones (cortes) en el abdomen. Luego, el tejido ovárico se congela y es almacenado para uso futuro.
- El tejido ovárico se descongela y se vuelve a transferir a la pelvis después de completar el tratamiento médico y si existe un bajo riesgo de recurrencia. O, si no es elegible para un trasplante de tejido ovárico, se logra la fertilidad futura a través de la maduración in vitro de óvulos del tejido ovárico descongelado y una portadora gestacional (madres sustitutas) para el embarazo.

Criopreservación de tejido testicular



- Disponible para todos los hombres: prepúberes, adolescentes y adultos.
- Se extrae una pequeña cantidad de tejido que contiene células madre de esperma de un testículo a través de una pequeña incisión (corte). Luego, el tejido testicular se congela y es almacenado.
- Al completar el tratamiento médico, el tejido puede descongelarse para recuperar el esperma o trasplantarse nuevamente al testículo. El embarazo puede ocurrir a través de la FIV, como se describió previamente.

04. ASISTENCIA FINANCIERA

Nombre del Programa	Requisitos de elegibilidad	Medicamentos gratuitos o con descuento	Descuento financiero
<p>Walgreens</p>  <p>Solicitud completada con la Clínica de Fertilidad participante.</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mujer ✓ Ciudadana estadounidense o residente permanente ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Sin quimioterapia en los últimos 6 meses ✓ Sin ayuda del gobierno 	<p>Medicamentos Gratuitos</p> <p>Ferring's Heartbeats provee:</p> <p>Menopur® Novarel® Ganirelix®</p>	<p>N/A</p>
<p>Team Maggie for a Cure</p>  <p>Solicitud en línea: teammaggiesdream.org/grants</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hombre o mujer ✓ Ciudadano estadounidense o residente permanente ✓ Edad de 15 a 37 años ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Debe haber sido negada la cobertura por el seguro ✓ Debe proporcionar suficiente documentación de necesidad financiera ✓ Acepta solicitantes de Medicaid 	<p>N/A</p>	<p>Si se aprueba, puede proporcionar hasta \$2500 para reembolsar los costos de preservación de la fertilidad para hombres o mujeres.</p>
<p>Verna's Purse</p> <p>Almacenamiento de ReproTech: Tejido Ovárico, Tejido Testicular</p>  <p>Solicitud en línea: reprotech.com/verna-s-purse.html</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Hombre o mujer ✓ Ciudadano estadounidense o residente permanente ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Ingreso bruto ajustado < \$75K (soltero) o < \$100K (pareja) 	<p>N/A</p>	<p>Costo de envío inicial: \$95</p> <p>Tarifas anuales de almacenamiento, primeros 3 años: \$75/año</p>
<p>ReUnite Oncofertility Program</p>  <p>Programa de Oncofertilidad Solicitud en línea: portal.reuniterx.com</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mujer ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Sin seguro médico ✓ Asegurada sin beneficios de medicamentos para fertilidad ✓ Sin quimioterapia previa ✓ Prueba actualizada de ingresos (documento fiscal 1040) 	<p>Medicamentos con descuento</p> <p>Follistim® Ganirelix® Pregnyl®</p> <p><i>El descuento vence un año después de la fecha de emisión.</i></p>	<p>N/A</p>

Nombre del Programa	Requisitos de elegibilidad	Medicamentos gratuitos o con descuento	Descuento financiero
<p>The Samfund</p>  <p>Solicitud en línea: thesamfund.org/get-help/grants</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Residente estadounidense ✓ No dependiente financiero ✓ Sobreviviente del cáncer de entre 21 y 39 años cuando se envíe la solicitud y 1 de estos criterios: <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Tratamiento completo sin evidencia de enfermedad, o <input type="checkbox"/> 1 año post-tratamiento con enfermedad estable, o <input type="checkbox"/> Remisión y sin terapia hormonal a largo plazo 	<p>N/A</p>	<p><i>Family Building Grant:</i> Máximo de \$4,000 para costos de fertilidad, post-tratamiento cuando esté listo para formar una familia.</p> <p>Solicitudes abiertas dos veces al año: Otoño y Primavera</p>
<p>Chick Mission</p>  <p>chick mission</p> <p>Solicitud realizada a través de un miembro del equipo de FPRLE</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mujer ✓ Edad de 18 a 40 años ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Ingreso bruto ajustado < \$150K (mujer soltera) o < \$200K (pareja) ✓ Sin ayuda del gobierno 	<p>N/A</p>	<p>Si se aprueba, puede proporcionar hasta el 100 % del gasto de bolsillo para recuperación y congelación de óvulos, en forma de una beca Hope.</p>
<p>Livestrong</p>  <p>Solicitud en línea: livestrong.org/fertility</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mujer ✓ Ciudadana estadounidense o residente permanente ✓ Diagnóstico de cáncer ✓ Sin seguro médico ✓ Asegurada sin beneficios de fertilidad o beneficios de fertilidad limitados ✓ Ingreso bruto ajustado < \$130K (mujer soltera) o < \$170K (pareja) 	<p>Medicamentos Gratuitos</p> <p>Un ciclo de medicamentos gratuitos, cuando estén disponibles.</p>	<p>Con clínicas asociadas, si se aprueba, el paciente recibirá una tasa con descuento de oncofertilidad.</p>
<p>Fertility Within Reach Banking on the Future Grants</p>  <p>Solicitud en línea: fertilitywithinreach.org/fertilitypreservation/banking-on-the-futureprogram</p>	<p>Becas de Oncología:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Adolescentes a 21 años ✓ Diagnóstico de cáncer activo <p>Becas Transgénero:</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Individuos hasta 26 años ✓ Antes de inicio de tratamiento hormonal 	<p>N/A</p>	<p>Un año de almacenamiento de células/tejidos reproductivos, tarifas de consulta o administración del criobanco, recolección de esperma, pruebas de enfermedades infecciosas y congelación, tarifas de almacenamiento a largo plazo con descuento.</p>

05. RECURSOS PARA PACIENTES

Recursos Educativos



Fertility Preservation and
Reproductive Late Effects Program

UNIVERSITY OF COLORADO
ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

Información específica del centro para nuestro programa, incluyendo las opciones de preservación de fertilidad que brindamos y los proveedores que puede encontrar.

cufertilitypreservation.com



Iniciativa multidisciplinaria internacional diseñada para explorar el futuro reproductivo de los sobrevivientes de cáncer y las personas con afecciones no cancerosas que afectan la fertilidad.

oncofertility.msu.edu



Educación integral sobre el riesgo para la fertilidad de los tratamientos, todas las opciones de preservación de la fertilidad y las opciones posteriores al tratamiento. Incluye información sobre asistencia financiera y varios grupos de asesoría, defensa y apoyo.

allianceforfertilitypreservation.org

Apoyo en Línea



La misión de Stupid Cancer es empoderar a los adultos jóvenes que padecen cáncer poniendo fin al aislamiento y construyendo una comunidad.

stupidcancer.org



look good **feel better**

Programa de servicio público no médico y de neutral a marcas que enseña técnicas de belleza a personas con cáncer para ayudarlas a controlar los efectos secundarios del tratamiento del cáncer relacionados con la apariencia.

lookgoodfeelbetter.org

Apoyo en Línea, continuación



Tigerlily Foundation se esfuerza por mejorar la calidad de vida y acabar con el aislamiento entre las sobrevivientes de cáncer de mama.

tigerlilyfoundation.org



La Fundación Ulman cambia vidas al crear una comunidad de apoyo para adultos jóvenes afectados por el cáncer y sus seres queridos.

ulmanfoundation.org

Asesoría



A través de un proceso único de emparejamiento, Imerman Angels asocia a cualquier persona, de cualquier edad, género, lugar y tipo de cáncer que busca apoyo con alguien como ellos: un "ángel mentor". Un ángel mentor es un sobreviviente de cáncer o un cuidador que, lo que es más importante, se ha enfrentado al mismo tipo de cáncer.

imermanangels.org



True North Treks ayuda a los adolescentes y adultos jóvenes con cáncer a encontrar su camino a través de la conexión después de la experiencia de desconexión que puede ocasionar el cáncer. True North Treks cumple su misión al implementar programas y servicios de atención médica únicos y de apoyo que no están disponibles en ningún otro lugar.

truenorthtreks.org



Fertility Preservation and Reproductive Late Effects Program

UNIVERSITY OF COLORADO
ANSCHUTZ MEDICAL CAMPUS

En nombre del Equipo de Preservación de Fertilidad y Efectos Reproductivos Tardíos, estamos aquí para responder sus preguntas y facilitar este proceso.

Para preguntas generales y para hacer una cita, comuníquese con nuestro Coordinador y Navegador del Programa de Preservación de Fertilidad:

Erin Foust, MSN, WHNP-BC
Enfermera especializada en Salud Reproductiva

✉ FertilityPreservation@CUAnschutz.edu

☎ (303) 724-2960

Síguenos:

@CUFertilityPres



CUFertilityPreservation.com

